

# BESPAAR SPECIAL



Alles wordt duurder! Minder boodschappen voor meer geld, een hoge energierekening, dure benzine, een stijgende zorgpremie en ja, in sommige gevallen, ook een hogere huur. Bij Centrada voelen we de zorgen van onze huurders als het gaat om de stijgende kosten van het dagelijks leven. In deze special delen wij nuttige informatie en handige bespaartips. U leest ook welke maatregelen Centrada neemt om de kosten van de huurder te verlagen.

# BESPAREN OP UW ENERGIEKOSTEN

De energieprijzen zijn hard gestegen de laatste maanden. Hierdoor zijn veel huishoudens honderden euro's extra kwijt aan de energierekening. Om mensen te helpen heeft de overheid een aantal maatregelen genomen. Ook Centrada doet er alles aan om haar woningen zo energiezuinig mogelijk te maken. Daarnaast kunt u ook zelf veel doen om uw energieverbruik te verlagen en daarmee ook uw energiekosten.

## DIT DOET DE OVERHEID OM UW KOSTEN TE VERLAGEN

De overheid heeft de energielasting verlaagd. Hierdoor wordt de energierekening voor iedereen lager. Elk huishouden krijgt ook € 190 korting op de energierekening in november en december 2022. En vanaf 1 januari 2023 is een energieprijzplafond ingesteld. Huishoudens met een laag inkomen krijgen daarnaast een eenmalige energietoeslag van € 1.300 van de gemeente.

### ENERGIETOESLAG VAN € 1.300

Als u een bijstandsuitkering heeft van de gemeente krijgt u de toeslag automatisch op uw rekening gestort. Heeft u een laag inkomen, maar geen uitkering van de gemeente? Kijk dan op de website van de gemeente Lelystad of u in aanmerking komt. Vraag ook bij twijfel de energietoeslag gewoon aan! Dit is gratis en heeft geen invloed op eventuele andere toeslagen die u ontvangt.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.lelystad.nl/vergoeding-energiekosten](http://www.lelystad.nl/vergoeding-energiekosten)

## DIT DOET CENTRADA OM DE KOSTEN VOOR DE HUURDER TE VERLAGEN

Centrada heeft geen invloed op de hoogte van de energieprijzen. Wel zijn wij constant bezig met het verder verduurzamen van onze woningen. Dit leidt tot een lager energieverbruik en daarmee lagere woonlasten voor de huurder. Ook draagt het bij aan een verlaging van de CO2 uitstoot. Helaas kunnen wij niet alle woningen tegelijk aanpakken. Maar wat doen we wel en wat hebben we al bereikt?

- Na opzegging van het huurcontract gaat een woning over op een aansluiting voor elektrisch koken.
- Nieuwe woningen bouwen we zeer energiezuinig en aardgasvrij.
- Bij alle onderhoudsprojecten kijken we welke maatregelen nodig zijn om het energieverbruik te verlagen en passen deze toe.
- We vervangen projectmatig cv-ketels door nieuwe HR cv-ketels. Alle ketels worden onderhouden volgens de fabrieksopgave en voldoen aan alle stook- en veiligheidseisen.
- Eind 2022 zijn bijna 2.600 woningen van Centrada voorzien van zonnepanelen. In 2023 komen daar nog eens zo'n 1.400 woningen bij.
- Per huishouden is de besparing door zonnepanelen zo'n € 300 - € 500 per jaar (afhankelijk van energieverbruik en - contract en gezinssamenstelling).

## Aantal woningen met zonnepanelen



t/m 2022    in 2023

## DIT KUNT U ZELF DOEN OM UW ENERGIEVERBRUIK TE VERLAGEN?

Met een aantal kleine aanpassingen in uw huis en in uw gedrag, kunt u al snel tientallen euro's en soms zelfs honderden euro's per jaar besparen. Wij hebben een aantal handige tips voor u op een rij gezet.

### BESPAARTIPS VERWARMING



- **Verwarm niet uw hele huis.** Zet de verwarming uit in kamers waar u niet bent en houd deuren dicht.
- **Zet de verwarming lager.** Zet de thermostaat als u thuis bent op 19 graden. Niet thuis? Zet dan de thermostaat op 15 graden. Doe dit ook 's nachts. Het liefst al een uur voordat u naar bed gaat.

**Let op!** Heeft u vloerverwarming? Dan is het zuiniger om een constante temperatuur te hebben in huis. De maximale aanpassing is dan 1 graad per dag.

- **Doe 's avonds de gordijnen dicht.** Voorkom tocht bij de ramen. Zorg er wel voor dat uw gordijnen niet voor de radiator hangen.
- **Gebruik radiatorfolie.** Hou de warmte in huis binnen. Plak de folie achter een radiator die tegen een geïsoleerde buitenmuur staat.
- **Gebruik een radiatorventilator.** Dit is een klein apparaat dat u onderaan een radiator kunt plaatsen. Zo'n ventilator zorgt ervoor dat uw huis sneller opwarmt, wat minder energie kost.
- **Maak naden en kieren in uw huis dicht.** Bijvoorbeeld met tochtstrips of kit of door een brievenbusborstel te plaatsen. Zo voorkomt u tocht.

### BESPAARTIPS ONDER DE DOUCHE



- **Douche maximaal 5 minuten.** Gebruik een douchetimer die u helpt herinneren als de 5 minuten om zijn.
- **Gebruik een waterbesparende douchekop.**
- **Liever onder de douche dan in bad.** Een bad kost 3 keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten.

### BESPAARTIPS APPARATEN



- Zet apparaten volledig uit in plaats van op stand-by. Ook in de stand-by stand verbruiken deze namelijk energie. Tijdschakelaars zijn een goedkope manier om het sluimerverbruik tegen te gaan.
- Vervang uw oude gloeilampen en halogeenlampen door LED.
- Tijd voor een nieuwe koelkast of wasmachine? Kies voor een groen energielabel: die zijn het zuinigst.
- Laad de wasmachine vol en zet 'm op de eco-stand. Als u de wasmachine goed vol stopt, hoeft u minder vaak te wassen. En hang uw was te drogen in plaats van een wasdroger te gebruiken.
- Sommige apparaten zijn echte energieslurpers:
  - o Elektrische kachel
  - o Aquarium
  - o Tuinvijverpomp
  - o Tweede koelkast/vriezer
  - o Airconditioner
  - o Groot televisiescherm
  - o Terrasverwamer

#### Nog meer tips?

Kijk op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) en [www.energieteamlelystad.nl](http://www.energieteamlelystad.nl)



Stop niet met voldoende ventileren van uw huis. Ventileren kost wat energie, maar is wel nodig voor voldoende gezonde lucht in huis. Om problemen met vocht en schimmel te voorkomen is het nodig om elke dag minimaal 15 minuten de ramen (tegen elkaar) open te zetten. In de winter lijkt dit misschien niet energiezuinig, maar droge lucht warmt makkelijker op dan vochtige lucht. Door goed te ventileren hoeft u dus minder te stoken voor een aangename temperatuur. De ventilatieroosters dient u 24 uur per dag open te laten.

# MEER GELD TE BES DOOR DE VOORZIE



In Nederland bestaan verschillende regelingen en toeslagen voor mensen met een laag inkomen. Huurtoeslag, zorgtoeslag en energietoeslag bijvoorbeeld. De gemeente biedt aanvullende regelingen. Maar hoe weet u nou waar u recht op hebt en hoe u deze toeslagen aanvraagt? Daar helpt De VoorzieningenWijzer bij.

## GRATIS ADVIESGESPREK VOOR INWONERS VAN LELYSTAD

Tijdens een persoonlijk gesprek bekijkt u samen met de adviseur van De VoorzieningenWijzer waar u recht op heeft. En of u kunt besparen op verzekeringen, uw energiecontract en abonnementen. De adviseur helpt u direct met het aanvragen van toeslagen of het overstappen naar een andere verzekeraar of leverancier als dat beter past bij uw situatie. Centrada en Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF) voeren De VoorzieningenWijzer samen uit voor de gemeente Lelystad.

# TEDEN NINGENWIJZER

## UITVOERIGE CHECK IN EEN UUR TIJD

Ook mevrouw Van der Does vroeg een gratis adviesgesprek aan. Ze huurt al 48 jaar van Centrada en regelt nog veel van haar geldzaken zelf. “Ik doe zelf mijn belastingaangifte en krijg ook huur- en zorgtoeslag. Met mijn dochter heb ik onlangs de verzekeringen aangepast. Dus toen ik de brief van Centrada kreeg met het aanbod voor een adviesgesprek, had ik er geen hoge verwachtingen van. Toch ben ik blij dat ik heb gebeld voor een afspraak. In een uurtje tijd hebben we alles doorgenomen. Het enige wat ik nodig had, was mijn DigiD. En wat bleek? Ik maakte al gebruik van alle toeslagen waar ik recht op heb. Maar als trouwe klant van Ziggo kon ik gebruik maken van een speciale aanbieding. Hierdoor krijg ik eenmalig € 120 korting op mijn abonnement. Dat is toch mooi meegenomen.”

## GEMIDDELD € 500 MEER TE BESTEDEN PER JAAR

Gemiddeld besparen mensen € 500 per jaar na een gesprek met de adviseur van De VoorzieningenWijzer. Maar ook als er minder te besparen valt, is het fijn om te weten dat u geen geld laat liggen. Mevrouw Van der Does raadt anderen ook aan een afspraak te maken. “Al weet ik dat er een drempel is om te bellen met maatschappelijk werk. Maar soms weet je gewoon niet waar je allemaal recht op hebt of op kan bezuinigen. En bovendien is niet iedereen digitaal vaardig. Dan is het fijn als iemand die er verstand van heeft met je meekijkt.” Mevrouw Van der Does vertelt ook dat ze de Troskompas heeft verruild voor de tv-gids van omroep Max. “Dat scheelt jaarlijks behoorlijk en Max past ook beter bij mijn leeftijd”, besluit ze lachend.



### Vraag een gratis gesprek aan

Woont u in de gemeente Lelystad? Dan kunt u, net als mevrouw van der Does, gebruik maken van De VoorzieningenWijzer. In een uur tijd bekijkt u samen met een adviseur van MDF of u geld kunt besparen of recht heeft op toeslagen en regelingen van de gemeente. Het adviesgesprek is gratis en vertrouwelijk. De adviseur deelt uw gegevens niet met Centrada of de gemeente. Vraag een gratis adviesgesprek aan via [www.datgeldvoormij.nl](http://www.datgeldvoormij.nl) of bel Centrada op (0320) 239 600.



## BESPAREN OP UW BOODSCHAPPEN

Niet alleen de energieprijzen, ook de prijzen voor levensmiddelen stijgen. Boodschappen doen we allemaal. Daarom denken we er vaak niet veel over na. Maar boodschappen kunnen per maand een grote uitgavepost zijn. Met wat kleine aanpassingen kunt u ook hierop besparen.

- **Maak een weekplanning**

Bepaal van tevoren wat uw huishouden per dag eet en plan een paar dagen of een week vooruit. Dat bespaart tijd en geld. Voorkom verleidingen door het aantal bezoeken aan de supermarkt te beperken. Haal eens per week de boodschappen in huis.

- **Kook met de aanbiedingen**

Bekijk de folders van de supermarkten in uw buurt. Deze zijn vaak ook online te vinden. Bepaal wat u gaat eten aan de hand van de producten die in de aanbieding zijn.

- **Doe boodschappen op de markt**

Op de markt zijn prijzen soms lager. In Lelystad is op dinsdag markt in het Lelycentre en op zaterdag in het stadshart.

- **Voorkom voedselverspilling**

Besparen doet u door zo min mogelijk te verspillen. Kook daarom op maat. Of introduceer een klikjesdag wanneer dit niet altijd lukt. Gebruik uw zintuigen als het gaat om de houdbaarheidsdatum: kijk, ruik en proef. Veel producten zijn vaak lang na de datum nog goed.

Meer bespaartips vindt u op de website van het Nibud: [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl).

## HIER KUNT U TERECHT VOOR HULP:

### **Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)**

MDF ondersteunt bij vragen over geld, schulden of problemen met instanties.

T. (0320) 211 700  
[www.mdfflevoland.nl](http://www.mdfflevoland.nl)

### **De VoorzieningenWijzer**

Met de VoorzieningenWijzer heeft u al gauw tot € 500 meer te besteden per jaar. Controleer zelf wat voor u geldt of vraag een gratis en vrijblijvend adviesgesprek aan.

[www.datgeldtvoormij.nl](http://www.datgeldtvoormij.nl)

### **IDO Lelystad**

Biedt hulp bij het invullen van formulieren, het op orde brengen van uw administratie, inkomensbeheer en schuldhulpverlening.

T. (0320) 258 544  
[www.ido-lelystad.nl](http://www.ido-lelystad.nl)

### **Voedselbank Lelystad**

Verstrekt gratis voedsel aan inwoners van Lelystad die leven onder de armoedegrens.

T. 06 12 33 22 78  
[www.voedselbanklelystad.nl](http://www.voedselbanklelystad.nl)

### **Maakt u zich zorgen of u de huur op tijd kunt betalen? Bel ons!**

Hoe eerder hoe beter. Zo voorkomt u grote problemen. Onze incassoconsulenten zoeken, waar mogelijk, samen met u naar een passende oplossing. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0320) 239 600.