



De IDO Hulplijn

06 28907552



IDO.

SAMEN STAAN WE STERK

De IDO Hulplijn

We kunnen allemaal weleens wat hulp gebruiken. Praktische hulp, zoals een klusje in huis, het maaien van het gras of voor een bezoekje aan de huisarts. Maar ook sociale hulp, wanneer het je even teveel wordt, maar je niemand in je omgeving hebt om je hart te luchten.

De Hulplijn van het IDO is er speciaal voor mensen die geen eigen netwerk hebben van familie of kennissen. Wij bespreken samen jouw hulpvraag en kijken waar wij in kunnen ondersteunen. Hulp vanuit de Hulplijn is over het algemeen eenmalig. Mocht er meer hulp nodig zijn, dan denken wij ook met jou mee!

Bereikbaarheid Hulplijn

De IDO Hulplijn is iedere **dinsdag en donderdag** bereikbaar tussen **13.00 uur en 15.00 uur** op het nummer **06 28907552**. Ook kun je buiten deze tijden een voicemailbericht inspreken. Wij bellen jou dan op een ander moment terug. Liever online contact opnemen? Stuur dan een e-mail naar hulplijn@ido-lelystad

www.ido-lelystad.nl